



**AKADEMIA  
SAMODZIELNOŚCI**

**“AKADEMIA SAMODZIELNOŚCI” ma na celu dostarczenie dzieciom, w różnym wieku, niezbędnej wiedzy, która przygotowuje ich na otaczające zagrożenia, zarówno w sferze relacji interpersonalnych, jak i zagrożeń zewnętrznych.**

Pozwala dzieciom zwiększyć poczucie samodzielności w wykonywaniu prostych czynności dnia codziennego (np. zarządzanie własnym czasem, sprawne pakowanie się do szkoły). Pomagają także w radzeniu sobie w sytuacjach potencjalnie dla nich stresowych (np. zgubienie się w mieście, awaria windy, zastąpienie dorosłej osoby w domu).

Dzięki zdobywanej wiedzy dzieci wzmacniają swoje poczucie pewności siebie. Praca w akademii to także nauka współpracy w grupie, zarówno w normalnych warunkach jak i w sytuacjach zagrożenia i survivalowym.

**CELEM AKADEMII SAMODZIELNOŚCI JEST:**

- Przeciwdziałanie skłonności do stawiania siebie na pierwszym miejscu w stosunku do rówieśników.
- Pogłębienie relacji ze szkolnymi kolegami i bliskimi dorosłymi.
- Podniesienie poziomu pozytywnych stanów u dzieci-zaangażowania, poczucia własnej wartości, uważności na uczucia innych osób.
- Wyposażenie uczniów w narzędzie komunikacyjne wzmacniające efektywność w rozwiązywaniu sytuacji wywołujących napięcie w relacjach z rówieśnikami i dorosłymi.
- Przeciwdziałanie agresji słownej i fizycznej.

**WYBRANE TEMATY  
WARSZTATÓW:**

**JAK ZACHOWAĆ SIĘ  
W SKRAJNYCH SYTUACJACH**

**NUMER 112 –  
NAJWAŻNIEJSZY NUMER**

**SAMOOBRONA**

**PIERWSZA POMOC**

**SIEĆ WWW –  
NIEBEZPIECZEŃSTWA W SIECI**



[www.wawer.tevizja.pl](http://www.wawer.tevizja.pl)