



## ZDROWO JEMY, ZDROWO ROŚNIEMY

**Nasza Szkoła Podstawowa i Gimnazjum dołączyły do programu "Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy".  
My również promując prawidłowe nawyki żywieniowe chcemy wspierać prawidłowy rozwój dzieci.**

## Dlaczego przystąpiliśmy do programu?

Prawidłowe zwyczaje żywieniowe najmłodszych zmniejszają ryzyko wystąpienia chorób dietozależnych, których koszty będzie ponosiło całe społeczeństwo.

Dostarczając dziecku wraz z pokarmem odpowiednich proporcji witamin i składników mineralnych, dbamy o prawidłowy rozwój kości i zębów oraz chronimy u niego wciąż rozwijające się nerki przed nadmiernym obciążeniem.

Układając zbilansowaną dietę zmniejszamy ryzyko nadwagi dziecka – zarówno teraz, jak i w dorosłym życiu.

Dostosowując jadłospis dziecięcy do specyficznych dla każdego etapu życia dziecka potrzeb żywieniowych, zapewniamy mu najlepsze warunki do rozwoju.

Biorąc udział w projekcie nasza szkoła zyskuje pomoc specjalistów, którzy będą przeprowadzać szkolenia i konsultacje wśród naszych nauczycieli, a także przeanalizują szkolne jadłospisy według najnowszych norm i zaleceń żywieniowych.



[www.wawer.tevizja.pl](http://www.wawer.tevizja.pl)